

NOM:

Évaluation_3.5 Avancé

Courriel:

HABILETÉS	COMMENTAIRES
Démontre un contrôle du coup droit (direction, profondeur et vitesse)	
Démontre un contrôle du coup du revers (direction, profondeur et vitesse)	
Sert et retourne les services avec succès au moins 80 % du temps	
Place régulièrement son service au fond du terrain	
Utilise régulièrement des retours de service plus hauts et plus profonds pour avoir le temps de s'approcher du filet	
S'approche rapidement de la zone de non-volée (ZNV) au lieu de rester à l'arrière	
Joue efficacement avec un partenaire. Commence à utiliser des stratégies pour communiquer entre partenaires et couvrir le terrain en équipe	
Tente d'éviter de frapper des balles qui se dirigent hors des limites du terrain	
Frappe la balle systématiquement plus bas, juste au-dessus du filet	
Développe une grande variété de coups avec une certaine constance	
Apprend à utiliser à son avantage les coups doux et les coups puissants	
Développe la cohérence dans le placement des coups, y compris la capacité à créer des espaces libres pour y placer les balles	
Maintient une courte séance de volées au filet avec un certain contrôle et un bon placement	
Initie et maintient un échange soutenu de dinks au filet	
Est capable de frapper un coup amorti pour s'approcher du filet (3°, 5°)	
S'adapte de manière cohérente aux différentes vitesses de balle	
Frappe la balle haute avec contrôle (smash)	
Utilise un lob (coup droit et coup du revers) si nécessaire	
Possède une bonne vitesse et est mobile	
Développe la patience lors des échanges	

DATE: _____

ÉVALUATEUR: