

NOM:

Évaluation_4.0 Avancé +

Courriel:

HABILETÉS	COMMENTAIRES
Sert et retourne les services avec succès au moins 90% du temps	
Possède un coup droit et un coup du revers fiables, notamment en ce qui concerne le contrôle de la direction, la profondeur, le placement et la vitesse	
Les coups frappés hauts sont cohérents et fiables, avec un certain contrôle de la direction, de la profondeur, du placement et de la vitesse	
Place des lobs de façon précise	
Frappe régulièrement le coup amorti à partir de la ligne de fond (drop), près du filet (3°, 5° ...)	
Initie et maintient régulièrement un échange soutenu de dinks au filet jusqu'à ce qu'un coup "attaquable" soit reçu	
Est capable de passer d'une stratégie de coups doux à une stratégie de coups puissants et vice versa	
Peut bloquer et retourner des coups hauts	
Développe la capacité à retourner des coups en hauteur	
Peut contrôler la vitesse des coups sans frapper la balle trop fort ou en dehors du terrain	
Se déplace efficacement avec son partenaire, change facilement de côté et communique efficacement	
Contrôle le jeu à la zone de non-volée (ZNV), en faisant reculer les adversaires et en contrôlant la vitesse et le placement de la balle	
Fait constamment bouger l'adversaire afin de créer des espaces libres pour y placer les balles	
Reconnaît et exploite les faiblesses du jeu de l'adversaire	
Peut intercepter efficacement la balle en empiétant dans la zone de son partenaire (poaching)	

DATE: _____

ÉVALUATEUR: